



La fumaria bianca

*Fumaria capreolata* Linneo, 1753



La fumaria bianca è una classica pianta erbacea annuale molto diffusa in quasi tutta Italia, sempre al di sotto dei 1200 metri di quota. È tipica dei campi, degli orti, degli incolti ed è facile incontrarla lungo i margini stradali.

Come la più nota *Fumaria officinalis* dall'infiorescenza di color rosa porpora, la fumaria bianca contiene alcaloidi, la Fumarina e diversi altri principi attivi. Entrambe le specie appartengono alla famiglia delle Papaveracee e quindi sono parenti del vistoso papavero rosso.